

# Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

## Toutes catégories féminines

### 1. Courses sur route

<b>5 km:</b> 17'17''	Katie GOOD (Gbr)	91	18/03/12 Villeurbanne
<b>10 km:</b> 33'48''	Francine NIYONIZIGIYE (Bur)	88	25/03/18 Moirans
<b>15 km:</b> 57'28	Susan KIPSANG JEPTOOO (Ken)	87	28/04/12 Le Puy en Velay
<b>Semi marathon:</b> 1h15'20''	Francine NIYONIZIGIYE (Bur)	88	18/03/18 Bayeux
<b>Marathon:</b> 3h03'54''	Sandrine CHAPIT	80	29/04/09 Albi
<b>100 km:</b> 14h10'19''	Mireille LOURD	60	25/04/09 Belves
<b>EKIDEN:</b> 2h41'03''			29/03/09 Ballon-miré
<b>5000 m:</b> 18'51	Otilia RATAO	89	
<b>10000 m:</b> 38'37	Fatima ABAACH	65	
<b>5000 m:</b> 19'41	Camille MARECHET	85	
<b>10000 m:</b> 37'40	Anaïs BELLEDANT	87	
<b>5000 m:</b> 19'08	Samira MAHE	75	
<b>7195 m:</b> 27'06	Aurélie COULAUD	79	

### 2. Marche sur route

<b>10 km:</b> 53'32''	Delphine THIEFFENAT	75	25/05/13 Saint Etienne
<b>20 km:</b> 1h50'57''	Delphine THIEFFENAT	75	10/03/13 La Côte St André

Etat du 17 juillet 2019 (mise à jour Robert TOSAN)

# Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

## Espoirs féminines

### 1. Courses sur route

<b>5 km:</b> 17'17" Katie GOOD (Gbr)	91	18/03/12 Villeurbanne
<b>10 km:</b> 35'13" Katie GOOD (Gbr)	91	21/11/11 Vénissieux
<b>15 km:</b> 57'19" Lucie LEQUITTE-CHARRANSOL	96	11/02/18 Charenton
<b>Semi marathon:</b> 1h18'24" Katie GOOD (Gbr)	91	02/10/11 Lyon
<b>Marathon:</b> 4h17'41 Alix FOULSHAM	97	14/04/19 Paris

### 2. Marche sur route

<b>10 km:</b> 57'16"3 Chloe SIMON	88	28/03/10 Feyzin
<b>20 km:</b> 2h00'39" Narine HAMBARDZOUMIAN	87	22/03/09 Vénissieux

*Etat du 10 août 2019 (mise à jour Robert TOSAN)*

# Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

## Juniors féminines

### 1. Courses sur route

<b>5 km:</b> 18'12" Lucie HAGER	00	19/11/17 Vénissieux
<b>10 km:</b> 36'57" Emma VELLA	99	25/03/18 Moirans
<b>15 km:</b> à établir		
<b>Semi marathon:</b> à établir		

### 2. Marche sur route

<b>10 km:</b> 1h01'05" Cloe SIMOES	92	22/03/09 Vénissieux
<b>20 km:</b> à établir		

# Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

## Cadettes

### 1. Courses sur route

**5 km : 20'01''** Emina ALIBEGOVIC (Gbr)      05      17/11/19 Vénissieux

**10 km: à établir**

### 2. Marche sur route

**10 km: à établir**

# Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

## Masters féminines (≥ 40 ans)

### 1. Courses sur route

<b>5 km:</b> 21'24'' Patricia MARECHET	61	19/11/17 Vénissieux
<b>10 km:</b> 38'00'' Fatima ABAACH	65	23/11/08 Vénissieux
<b>15 km:</b> à établir		
<b>Semi marathon:</b> 1h28'35'' Patricia MARECHET	61	14/03/09 Bourg en Bresse
<b>Marathon:</b> 3h08'06'' Patricia MARECHET	61	27/04/08 Lyon
<b>100 km:</b> 14h10'19'' Mireille LOURD	60	25/04/09 Belves

### 2. Marche sur route

<b>10 km:</b> 57''19 Thérèse CORNET	58	25/04/10 Die
<b>20 km:</b> 1h55'53 Delphine THIEFFENAT	75	03/04/16 Vénissieux

*Etat du 2 novembre 2019 (mise à jour Robert TOSAN)*