

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Toutes catégories féminines

1. Courses sur route

5 km: 17'17"	Katie GOOD (Gbr)	91	18/03/12 Villeurbanne
10 km: 33'48"	Francine NIYONIZIGIYE (Bur)	88	25/03/18 Moirans
15 km: 57'19"	Lucie LEQUITTE-CHARRANSOL	96	11/02/18 Charenton
Semi marathon: 1h15'20"	Francine NIYONIZIGIYE (Bur)	88	18/03/18 Bayeux
Marathon: 3h03'54"	Sandrine CHAPIT	80	29/04/09 Albi
100 km: 14h10'19"	Mireille LOURD	60	25/04/09 Belves
EKIDEN: 2h41'03"			29/03/09 Ballon-miré
5000 m: 18'51	Otilia RATAO	89	
10000 m: 38'37	Fatima ABAACH	65	
5000 m: 19'41	Camille MARECHET	85	
10000 m: 37'40	Anaïs BELLEDANT	87	
5000 m: 19'08	Samira MAHE	75	
7195 m: 27'06	Aurélie COULAUD	79	

2. Marche sur route

10 km: 53'32"	Delphine THIEFFENAT	75	25/05/13 Saint Etienne
20 km: 1h50'57"	Delphine THIEFFENAT	75	10/03/13 La Côte St André

Etat du 17 juillet 2019 (mise à jour Robert TOSAN)

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Espoirs féminines

1. Courses sur route

5 km: 17'17" Katie GOOD (Gbr)	91	18/03/12 Villeurbanne
10 km: 35'13" Katie GOOD (Gbr)	91	21/11/11 Vénissieux
15 km: 57'19" Lucie LEQUITTE-CHARRANSOL	96	11/02/18 Charenton
Semi marathon: 1h18'24" Katie GOOD (Gbr)	91	02/10/11 Lyon
Marathon: 4h17'41 Alix FOULSHAM	97	14/04/19 Paris

2. Marche sur route

10 km: 57'16"3 Chloe SIMON	88	28/03/10 Feyzin
20 km: 2h00'39" Narine HAMBARDZOUMIAN	87	22/03/09 Vénissieux

Etat du 10 août 2019 (mise à jour Robert TOSAN)

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Juniors féminines

1. Courses sur route

5 km: 18'12''	Lucie HAGER	00	19/11/17 Vénissieux
10 km: 36'57''	Emma VELLA	99	25/03/18 Moirans
15 km: à établir			
Semi marathon: à établir			

2. Marche sur route

10 km: 1h01'05''	Cloe SIMOES	92	22/03/09 Vénissieux
20 km: à établir			

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Cadettes

1. Courses sur route

5 km : 20'01'' Emina ALIBEGOVIC (Gbr) 05 17/11/19 Vénissieux

10 km: à établir

2. Marche sur route

10 km: à établir

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Masters féminines (≥ 40 ans)

1. Courses sur route

5 km: 21'24''	Patricia MARECHET	61	19/11/17 Vénissieux
10 km: 38'00''	Fatima ABAACH	65	23/11/08 Vénissieux
15 km: à établir			
Semi marathon: 1h28'35''	Patricia MARECHET	61	14/03/09 Bourg en Bresse
Marathon: 3h08'06''	Patricia MARECHET	61	27/04/08 Lyon
100 km: 14h10'19''	Mireille LOURD	60	25/04/09 Belves

2. Marche sur route

10 km: 57''19	Thérèse CORNET	58	25/04/10 Die
20 km: 1h55'53	Delphine THIEFFENAT	75	03/04/16 Vénissieux

Etat du 2 novembre 2019 (mise à jour Robert TOSAN)