

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Toutes catégories féminines

1. Courses sur route

5 km: 17'17" Katie GOOD (Gbr)	91	18/03/12 Villeurbanne
10 km: 33'48" Francine NIYONIZIGIYE (Bur)	88	25/03/18 Moirans
15 km: 57'19" Lucie LEQUITTE-CHARRANSOL	96	11/02/18 Charenton
20 km: 1h17'38 Elsa DEL VAL	94	08/10/23 Paris
Semi marathon: 1h15'20" Francine NIYONIZIGIYE (Bur)	88	18/03/18 Bayeux
Marathon: 2h56'27" Charline MICOUD	93	22/10/23 Lyon
100 km: 14h10'19" Mireille LOURD	60	25/04/09 Belves
EKIDEN: 2h41'03"		29/03/09 Ballon-miré
5000 m: 18'51 Otilia RATAO	89	
10000 m: 38'37 Fatima ABAACH	65	
5000 m: 19'41 Camille MARECHET	85	
10000 m: 37'40 Anaïs BELLEDANT	87	
5000 m: 19'08 Samira MAHE	75	
7195 m: 27'06 Aurélie COULAUD	79	
EKIDEN mixte: 2h19'01"		09/10/22 Grenoble
5000 m: 17'15 Manon GUILLERMIN	98	
10000 m: 31'11 Jeffrey DE FREITAS	91	
5000 m: 19'08 Lucie HAGER	00	
10000 m: 30'18 Anis BENSTITI	98	
5000 m: 18'28 Justine CHAGNAUD	00	
7195 m: 22'45 Thibault LARPIN	96	

2.

Marche sur route

10 km: 53'32" Delphine THIEFFENAT	75	25/05/13 Saint Etienne
20 km: 1h50'57" Delphine THIEFFENAT	75	10/03/13 La Côte St André

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Espoirs féminines

1. Courses sur route

5 km: 17'17" Katie GOOD (Gbr)	91	18/03/12 Villeurbanne
10 km: 35'13" Katie GOOD (Gbr)	91	21/11/11 Vénissieux
15 km: 57'19" Lucie LEQUITTE-CHARRANSOL	96	11/02/18 Charenton
20 km: à établir		
Semi marathon: 1h18'24" Katie GOOD (Gbr)	91	02/10/11 Lyon
Marathon: 4h17'41 Alix FOULSHAM	97	14/04/19 Paris

2. Marche sur route

10 km: 57'16"3 Chloe SIMON	88	28/03/10 Feyzin
20 km: 2h00'39" Narine HAMBARDZOUMIAN	87	22/03/09 Vénissieux

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Juniors féminines

1. Courses sur route

5 km: 18'12" Lucie HAGER	00	19/11/17 Vénissieux
10 km: 36'57" Emma VELLA	99	25/03/18 Moirans
15 km: à établir		
20 km: à établir		
Semi marathon: à établir		

2. Marche sur route

10 km: 1h01'05" Cloe SIMOES	92	22/03/09 Vénissieux
20 km: à établir		

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Cadettes

1. Courses sur route

5 km : 20'01" Emina ALIBEGOVIC (Gbr) 05 17/11/19 Vénissieux

10 km: à établir

2. Marche sur route

10 km: à établir

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Masters féminines (≥ 40 ans)

1. Courses sur route

5 km: 20'14" Malika FRICHE (Mar) 84 19/11/23 Vénissieux

10 km: 38'00" Fatima ABAACH 65 23/11/08 Vénissieux

15 km: à établir

20 km: à établir

Semi marathon: 1h28'35" Patricia MARECHET 61 14/03/09 Bourg en Bresse

Marathon: 3h08'06" Patricia MARECHET 61 27/04/08 Lyon

100 km: 14h10'19" Mireille LOURD 60 25/04/09 Belves

2. Marche sur route

10 km: 57'19" Thérèse CORNET 58 25/04/10 Die

20 km: 1h55'53" Delphine THIEFFENAT 75 03/04/16 Vénissieux

Etat du 21 novembre 2023 (mise à jour Robert TOSAN)