

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Toutes catégories féminines

1. Courses sur route

5 km:	17'17"	Katie GOOD	(Gbr)	91	18/03/12 Villeurbanne
10 km:	33'48"	Francine NIYONIZIGIYE	(Bur)	88	25/03/18 Moirans
15 km:	57'19"	Lucie LEQUITTE-CHARRANSOL		96	11/02/18 Charenton
20 km:	1h17'38	Elsa DEL VAL		94	08/10/23 Paris
Semi marathon:	1h15'20"	Francine NIYONIZIGIYE	(Bur)	88	18/03/18 Bayeux
Marathon:	2h56'27"	Charline MICOUD		93	22/10/23 Lyon
100 km:	14h10'19"	Mireille LOURD		60	25/04/09 Belves
EKIDEN:	2h41'03"				29/03/09 Ballon-miré
5000 m:	18'51	Otilia RATAO		89	
10000 m:	38'37	Fatima ABAACH		65	
5000 m:	19'41	Camille MARECHET		85	
10000 m:	37'40	Anaïs BELLEDANT		87	
5000 m:	19'08	Samira MAHE		75	
7195 m:	27'06	Aurélie COULAUD		79	
EKIDEN mixte:	2h19'01"				09/10/22 Grenoble
5000 m:	17'15	Manon GUILLERMIN		98	
10000 m:	31'11	Jeffrey DE FREITAS		91	
5000 m:	19'08	Lucie HAGER		00	
10000 m:	30'18	Anis BENSTITI		98	
5000 m:	18'28	Justine CHAGNAUD		00	
7195 m:	22'45	Thibault LARPIN		96	

2.

Marche sur route

10 km: 53'32" Delphine THIEFFENAT	75	25/05/13 Saint Etienne
20 km: 1h50'57" Delphine THIEFFENAT	75	10/03/13 La Côte St André

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Espoirs féminines

1. Courses sur route

5 km: 17'17" Katie GOOD (Gbr) 91 18/03/12 Villeurbanne

10 km: 35'13" Katie GOOD (Gbr) 91 21/11/11 Vénissieux

15 km: 57'19" Lucie LEQUITTE-CHARRANSOL 96 11/02/18 Charenton

20 km: à établir

Semi marathon: 1h18'24" Katie GOOD (Gbr) 91 02/10/11 Lyon

Marathon: 4h17'41 Alix FOULSHAM 97 14/04/19 Paris

2. Marche sur route

10 km: 57'16"3 Chloe SIMON 88 28/03/10 Feyzin

20 km: 2h00'39" Narine HAMBARDZOUMIAN 87 22/03/09 Vénissieux

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Juniors féminines

1. Courses sur route

5 km: 18'12" Lucie HAGER 00 19/11/17 Vénissieux

10 km: 36'57" Emma VELLA 99 25/03/18 Moirans

15 km: à établir

20 km: à établir

Semi marathon: à établir

2. Marche sur route

10 km: 1h01'05" Cloe SIMOES 92 22/03/09 Vénissieux

20 km: à établir

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Cadettes

1. Courses sur route

5 km : 20'01" Emina ALIBEGOVIC (Gbr) 05 17/11/19 Vénissieux

10 km: à établir

2. Marche sur route

10 km: à établir

Meilleures performances sur route - Lyon Athlétisme

Masters féminines (≥ 40 ans)

1. Courses sur route

5 km: 21'24" Patricia MARECHET 61 19/11/17 Vénissieux

10 km: 38'00" Fatima ABAACH 65 23/11/08 Vénissieux

15 km: à établir

20 km: à établir

Semi marathon: 1h28'35" Patricia MARECHET 61 14/03/09 Bourg en Bresse

Marathon: 3h08'06" Patricia MARECHET 61 27/04/08 Lyon

100 km: 14h10'19" Mireille LOURD 60 25/04/09 Belves

2. Marche sur route

10 km: 57'19" Thérèse CORNET 58 25/04/10 Die

20 km: 1h55'53 Delphine THIEFFENAT 75 03/04/16 Vénissieux

Etat du 2 novembre 2019 (mise à jour Robert TOSAN)